



NEWSLETTER FEBBRAIO 2025



Nel corso di una conversazione telefonica mi ha fatto molto piacere l'apprezzamento di una volontaria, referente di una RSA, riguardo al costante miglioramento della Newsletter che, a suo dire, supera tutti quelli che nel tempo erano diventati, per vari motivi, i limiti di una comunicazione editoriale periodica come *AVO Torino Informa* a livello locale o *Nuovo Noi insieme* a livello FEDERAVO, della cui redazione lei stessa aveva fatto parte.

Soddisfazione a livello personale per aver colto nelle parole dell'interlocutrice, la realizzazione di quella che era l'idea di partenza, maturata con la Vice Presidente Eugenia, di voler realizzare uno strumento che aveva come obiettivo principale un'informazione essenziale su quanto accaduto nel periodo trascorso e quanto in programma nell'immediato futuro e che raggiungesse tutti i Volontari, consentendo di riconoscersi, benché facenti parte di Strutture diverse, come componenti essenziali di un unico organismo, AVO Torino.

Uno strumento che si è rivelato non richiedere un grosso sforzo editoriale, perché non è il prodotto separato di una struttura redazionale, che esige risorse da dedicare e momenti di programmazione, ma è il risultato spontaneo e l'evidenza di quanto realizzato e, quindi della vitalità dell'Associazione, in cui ciascuno può riconoscersi, nella misura in cui quanto riportato nella Newsletter, ne attesta il Servizio e le varie iniziative che lo vedono coinvolto; in tal senso, paradossalmente, si potrebbe dire che la redazione è composta da 364 redattori, quanti sono attualmente i Soci.

Uno strumento che inviato anche all'esterno, a interlocutori istituzionali, a altre Associazioni e altre AVO territoriali, potrebbe dare l'idea di una struttura modello, perfettamente funzionante e, sarebbe questo l'unico limite o rischio, perché fornirebbe una distorta percezione di una realtà, che a parte l'aspetto in

questione, soprattutto sul piano delle relazioni e su quello organizzativo, incontra le stesse difficoltà di tutte le altre AVO.

Onofrio di Gennaro

Curiosando su **facebook**

Pagina FB della RSA Buon Riposo, Post del 5 Febbraio:

Un enorme grazie a docenti ed allievi delle [Scuole San Carlo](#) per il vostro impegno e la vostra dedizione! E' molto bello vedere tutte queste signore e signori acconciati a festa. Con la vostra attenzione e disponibilità regalate ai residenti momenti di serenità e gioia.

Un particolare ringraziamento ai volontari [Sede AVO Torino](#) . Il vostro supporto è prezioso e insostituibile. Mia mamma mi racconta sempre di quanto siete gentili e pazienti e che aspetta con gioia il vostro arrivo al piano per chiedere ... chi vuole scendere?

Grazie di cuore a tutti voi per tutto ciò che fate.

Francioli Roberta figlia di Giberti Italia la signora dei centrini

UN INCONTRO INATTESO



Nel mio turno di servizio in RSA entro in una camera al secondo piano, pensando di trovare un ospite conosciuto e invece mi trovo di fronte, solo nella stanza, un signore allettato che non conosco.

Rispondendo al mio saluto, mi chiede di trovargli gli occhiali per potermi guardare in viso. Ha 95 anni, mi dice che non cammina quasi più, è evidente la sua solitudine e il suo accento straniero.

Appurato che è inglese mi metto a parlare la sua lingua e il suo viso si apre in un grande sorriso. Incomincia a raccontare la sua vita in Italia, la moglie italiana defunta da molti anni, una figlia in Inghilterra e un'altra, medico, in Italia.

Il colloquio diventa uno scambio di racconti, i miei soggiorni giovanili a Cambridge, i miei studi, ecc.

Quando lo saluto, mi stringe le mani con forza. Mi prega con insistenza di andarlo a trovare quando è possibile. Lo prometto.

Si chiama Donald come l'uomo più potente del mondo, me lo dice sorridendo. All'uscita dalla stanza una OSS mi dice che Donald parla pochissimo. Non racconta quasi mai nulla del suo passato e riceve solo le visite della figlia medico.

Oggi è stata per me una giornata speciale: sono fortunata ad aver trovato lo strumento giusto per iniziare con successo una buona relazione.

Certamente non potrò mancare all'appuntamento...

Marina Chiametta

P.S. Purtroppo dopo una settimana Donald è mancato. Mi rimane il conforto di un bellissimo colloquio che ci ha permesso di intrecciare i nostri vissuti parlando la sua lingua e ricordando il suo paese.



Ospedale Martini: riprende il servizio in psichiatria

Come giocatori rimasti in panchina ma senza smettere di allenarsi, il 5 febbraio i volontari AVO di psichiatria hanno finalmente ripreso servizio nel reparto dell'ospedale Martini. In questi cinque anni di 'inattività', il gruppo di volontari/e è rimasto unito e ha continuato il percorso di supervisione con una counselor adleriana, affinando quelle capacità di empatia, ascolto attivo, superamento dei pregiudizi e apertura all'imprevisto tanto preziose nel rapporto con le persone affette da problemi psichici.

Una volta rientrati in campo, tutti molto emozionati, sono stati subito accolti con calore dal personale e dai pazienti. Nel reparto la situazione è un po' cambiata rispetto alla prima del Covid, adesso ci sono molti giovani che presentano una vasta gamma di problemi: disturbi di personalità, tossicomanie, pratiche di autolesionismo e tentativi di suicidio.

La primaria dott.ssa Vaschetto ha spiegato che questi ragazzi/e non riescono a dare un senso alla propria vita, sono fragili, isolati, alla prima difficoltà perdono il controllo arrivando a commettere violenze su se stessi e in alcuni casi sugli altri. Per la loro presenza di adulti equilibrati, accoglienti ma anche capaci di far rispettare le regole, può essere di grande aiuto.

I volontari hanno preso un impegno: «Ce la metteremo tutta per farli sentire meno soli».

Stefania Garini

4 - 10 Febbraio: GIORNATE DI RACCOLTA DEL FARMACO

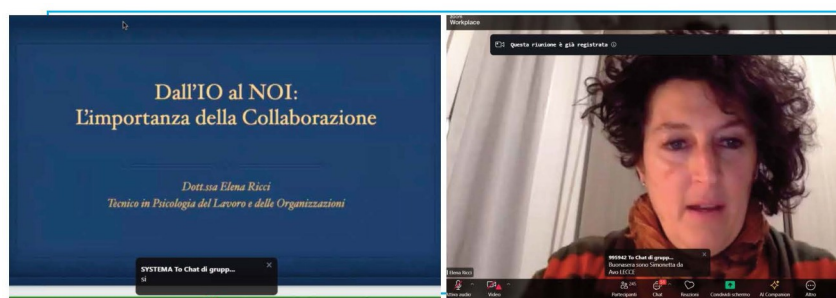


Alcune volontarie AVO hanno aderito alla Giornata di raccolta del farmaco. In uno spazio dedicato, messo a disposizione dalle farmacie, hanno raccolto farmaci destinati a Enti assistenziali e a persone in stato di indigenza che non possono acquistare farmaci per le proprie cure.

Le volontarie, oltre all'accoglienza a loro riservata dalle Farmacie, sono state gratificate dalla partecipazione dei clienti. L'invito a donare è stato accolto con generosità.

Una mattinata all'insegna della solidarietà e dell'attenzione alle persone più fragili.

Webinar FEDERAVO: dall'IO al NOI



Mercoledì 12 febbraio ha avuto luogo un webinar FEDERAVO dal titolo "Dall'io al noi. L'importanza della collaborazione" condotto dalla dott.ssa Elena Ricci, tecnico in psicologia del lavoro e delle organizzazioni. Erano presenti oltre 260 volontari collegati da tutte le AVO d' Italia.

Partendo dal presupposto che il gruppo è una forza importante che può aiutare il singolo e che il **NOI** non esclude l'**IO**, ma lo completa, abbiamo percorso, guidati dalla dott.ssa Ricci, un itinerario utile ad una crescita personale.

La crescita personale passa attraverso il confronto, il dialogo e la

collaborazione. Il NOI rappresenta l'esperienza collettiva in cui l'individuo non è più solo, ma si percepisce parte di un gruppo con cui condivide esperienze, valori, emozioni e obiettivi.

Molti sono i vantaggi emotivi e cognitivi della transazione dall 'IO al NOI (sviluppo dell'empatia, maggiore resilienza collettiva, diversità come arricchimento) , per contro molti anche gli ostacoli (paura del rifiuto, esperienze passate di delusione).

Coltivare il NOI, costruire e mantenere la fiducia nei gruppi, gestire i conflitti, promuovere le diversità, richiede tempo e pazienza, ma è essenziale per affrontare le sfide del futuro.

La collaborazione non è solo una modalità di lavoro, ma ha un valore fondamentale, infatti, promuovere una cultura di collaborazione e inclusività è la chiave per un futuro migliore.

L'argomento trattato nella riunione del 12 febbraio, sarà ripreso e approfondito nel corso del Convegno a Rimini previsto nel mese di maggio.

Eugenia Berardo

LABORATORIO



Grazie alla disponibilità di Marika, in servizio al Koelliker, alcune Volontarie si sono rese disponibili ad apprendere da lei l'arte di creare con l'uncinetto ciondoli, presine e pupazzetti, che con il logo AVO Torino potranno essere utilizzati per le raccolte fondi. Allo studio anche la creazione di GustAVO, un pupazzetto che potrà diventare la mascotte di AVO Torino. Un grazie particolare dal Consiglio a Marika e alle altre Volontarie per questa iniziativa che conferma la versatilità e tanti talenti dei nostri Volontari che in vari modi arricchiscono il loro Servizio nell'Associazione.

Raccolta fondi 22 / 23 Febbraio



In occasione della Giornata del malato che ricorre nel mese di febbraio, nei giorni 22 e 23 presso la parrocchia Santa Maria delle Grazie alla Crocetta ha avuto luogo una raccolta fondi a favore della nostra Associazione, con l'obiettivo primario di favorire l'ingresso di nuovi soci. Sono stati distribuiti volantini illustrativi e oggetti di vario genere con offerta libera.

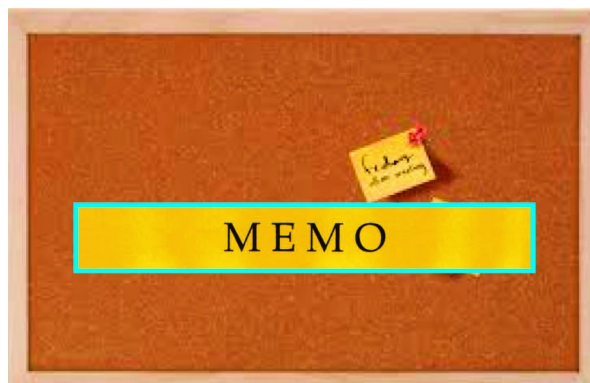
Le offerte raccolte ammontano a 815 Euro. Ringraziamo per l'ospitalità il Parroco don Francesco Santamaria e il suo collaboratore SER Mons. Guido Fiandino.

Ringraziamo altresì i volontari e le volontarie che si sono resi disponibili per l'iniziativa e tutte le persone che hanno contribuito con generosità.



Il Ministero delle Imprese e del Made in Italy ha emesso l'11 febbraio 2025 un francobollo ordinario appartenente alla serie tematica *i Valori sociali* dedicato all'Associazione **Volontari Ospedalieri - AVO**, nel 50° anniversario della fondazione.

Il francobollo riproduce il logo dell'Associazione delimitato, in basso, da un nastro rosso e dalla dicitura "50 anni accanto alle fragilità". Completano il francobollo la scritta "Italia" e l'indicazione tariffaria "B".



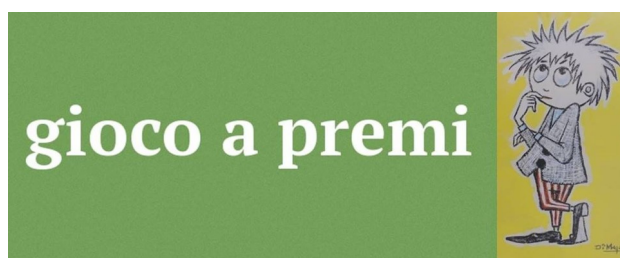
Nei giorni 7-8 e 9 marzo : l'AVO ha aderito alla manifestazione **Just woman I am** e avrà a disposizione un gazebo in piazza Castello. Anche in questo caso, seguirà la comunicazione con precisazioni sulle modalità di partecipazione alla corsa e una richiesta di disponibilità a tutti i volontari per la presenza ai turni.

Sabato 8 marzo alle ore 20,30 presso il Teatro S.Anna di via Brione 40, nella Commedia *“Una ragazza fortunata”* esordio teatrale della nostra Marina Chiarmetta, che non finisce mai di stupirci.

Ingresso € 12,00 Info e prenotazioni 3357717633

L'assemblea ordinaria dei Soci avrà luogo **sabato 5 aprile**. Seguirà in tempo utile regolare convocazione con luogo, orario e ordine del giorno.

Sito AVO.- Il nostro sito è in fase di restyling: stiamo lavorando per renderlo più fruibile e aggiornato.



Per il gioco a premi Vi proponiamo un indovinello:

**E' figlio del progresso
E viene acceso spesso
Ed anche se innocente**

Viene poi arrestato ugualmente.

La soluzione dovrà essere inviata al seguente indirizzo mail: odg49@libero.it

entro il 28 febbraio

Al vincitore in premio la pubblicazione *"Tra le mie braccia: racconti emozionanti di neonati prematuri"* di Paola Alciati.



Inserisci nell'apposita sezione della tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale

97503860013

**SOSTIENICI E FAI PASSAPAROLA!
AIUTARE. UNISCE.**



Associazione Volontari Ospedalieri Torino ODV ETS
