

## NEWSLETTER APRILE 2025

### IL VALORE DELLA CONDIVISIONE



**“Un uomo solo al comando”** è l’espressione divenuta famosissima utilizzata dal radiocronista Marco Ferretti per commentare un’impresa di Fausto Coppi nella tappa Cuneo Pinerolo del Giro d’Italia del 1949. Una solitudine che spesso riflette in negativo la situazione di chi in posizione di leadership è chiamato a prendere decisioni o a gestire situazioni difficili, che possono generare ansia e preoccupazione, derivanti dalla responsabilità che il ruolo comporta. Una solitudine che può, comunque, essere temperata dalla capacità di creare, attraverso il lavoro di squadra, conoscenza e fiducia reciproca, tali non solo di agevolare il raggiungimento degli obiettivi, ma anche di

**condividere** gli insuccessi e le difficoltà, con una solidarietà che alleggerisce il peso della responsabilità e fa sentire meno solo il leader.

Per raggiungere questo livello di **condivisione** empatica, ho sperimentato, sia a livello professionale che in AV0 come Presidente all'interno del Consiglio direttivo, quanto sia importante, per guadagnare la fiducia dei collaboratori, un costante equilibrio tra la visione strategica e l'attenzione, nella dimensione operativa, all'ascolto, al dialogo e al coinvolgimento, valorizzandone competenze e talenti e creando un clima inclusivo e collaborativo.

E grazie a questa consapevolezza maturata nel tempo al contrario di Coppi ho sempre evitato le fughe solitarie, e mai cercato la gloria individuale, preferendo guidare il Gruppo e **condividere** assieme successi e insuccessi.

*Onofrio di Gennaro*

## CENSIMENTO

	Fino a 35 anni		Da 36 a 65 anni		Oltre 65 anni		Totale risorse
	F	M	F	M	F	M	
<b>Soci</b>	3	0	78	8	183	146	318
<b>Soci attivi</b>	2	0	69	7	160	37	275
<b>Volontari</b>	4	2	20	8	9	3	46
<b>Soci + Volontari</b>	7	2	98	16	192	49	364
<b>Attivi</b>	6	2	89	15	169	40	321

A fronte dei dati richiesti da FEDERAVO per il censimento nazionale, abbiamo provato, per meglio dimensionare il calo di risorse, a raffrontare gli stessi dati con quelli risultanti dal Bilancio di missione per l'anno 2016, riscontrando che il numero complessivo di soci e Volontari era pari a 813 unità, con un calo complessivo del 55% delle risorse in forza. Un dato, comunque, che anziché incoraggiare, valorizza a nostro avviso, la capacità di resilienza dimostrata dall'Associazione, attestata dalle tante iniziative poste in essere negli ultimi tempi e dall'apprezzamento di cui gode all'esterno.

Un dato che conferma, al di là dei numeri, l'attualità della nostra missione e della funzione sussidiaria svolta dal nostro Servizio in un contesto quale quello sanitario, dove i diritti dei cittadini sono spesso disattesi per i ben noti problemi

legati al ritardo nell'attuazione della sanità territoriale, alla carenza dei medici, alla lunghezza dei tempi di attesa, alla carenza di RSA convenzionate e così via.

---

## TEMPO DI BILANCI

### AVO TORINO: Assemblea annuale dei soci del 5 aprile



Dopo la nomina del Presidente, Luciana Navone Nosari e del Segretario, Paola Belforte ed i saluti del Consigliere FEDERAVO Felice Accornero, nella sua relazione il Presidente, Onofrio di Gennaro, ha sottolineato come per il Consiglio Direttivo la presentazione del Bilancio sia un momento di esposizione e confronto, sulle modalità di utilizzo delle risorse finanziarie, per verificarne la coerenza con la *mission* dell'Associazione, anche in considerazione dell'aumento della quota da 20 a 25 euro richiesta l'anno scorso.

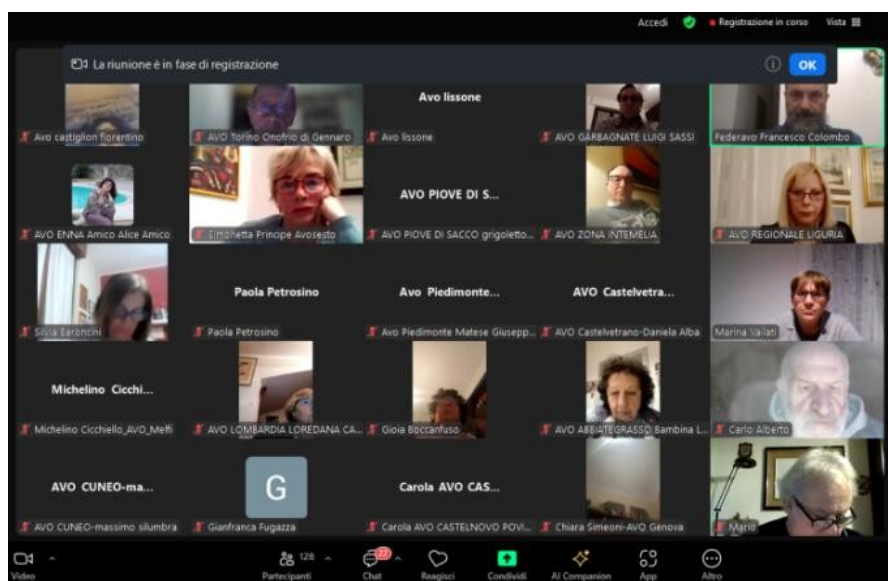
Dopo aver espresso, a nome del Consiglio, la propria soddisfazione per quanto realizzato, ha richiamato alcuni eventi e iniziative, che hanno caratterizzato positivamente la gestione, citando in particolare, oltre alla generale ripresa del Servizio nelle Strutture, il ritorno dei Volontari in Psichiatria all'Ospedale Martini, la presenza dell'AVO con Marina Chiarmetta nel Comitato di confronto sul Piano sanitario regionale, e la ripresa della Formazione continua. Novità di quest'anno è la Lotteria in corso, riservata ai soci e volontari AVO Torino, con premi che provengono da devoluzioni di Isybank SpA.

Nel passare la parola all'Organo di controllo, ha invitato i presenti a considerare come elemento di valutazione positiva del Bilancio il dato che a fronte di un disavanzo previsto di -€ 3.250,00 l'esercizio si è chiuso con un avanzo di +€ 970,00.

Il Dott. Paolo Rota, nella sua veste di organo di controllo, dopo aver chiarito alcuni elementi di dettaglio presenti nella relazione, molto dettagliata, del Tesoriere Federica Baldi assente per motivi di lavoro, ha precisato che nella formulazione del Bilancio è stato seguito lo schema previsto dalla Legge, valorizzando un aspetto che caratterizza la gestione dell'Associazione e cioè che le uscite si limitano alle spese necessarie, e nessuna risulta eccessiva e voluttuaria, il che non sempre si ritrova nei Bilanci di altre Associazioni. In chiusura ha espresso il suo personale apprezzamento per il livello di partecipazione quantitativo e qualitativo dei Soci all'Assemblea.

I partecipanti all'assemblea sono stati n.71 a cui si aggiungono n.67 deleghe. L'assemblea è proseguita con l'approvazione all'unanimità del Bilancio consuntivo 2024, della quota associativa per l'anno in corso di € 25 e del bilancio preventivo 2025 e si è chiusa con il ringraziamento a tutti per la partecipazione.

## FEDERAVO : Assemblea Soci on line del 10 Aprile



Approvati all'unanimità il Bilancio consuntivo e quello preventivo, con soddisfazione espressa dal Presidente Francesco Colombo che nella sua relazione ha evidenziato come con le attività poste in essere nel post pandemia l'Associazione ha dimostrato una resilienza e una capacità di adattamento che hanno permesso di affrontare le sfide degli ultimi anni .

*"Il rapporto con le Avo Regionali continua ad essere proficuo e strategico per la crescita associativa. Collaborazioni attive e dialogo costante hanno permesso di sviluppare insieme iniziative a supporto delle AVO territoriali per consolidarle e far crescere la presenza sui territori, creando sinergie tra le diverse Sedi che si traducono in risultati concreti, in particolare nella Formazione."*

Ha concluso dichiarandosi fiducioso che il nuovo Consiglio, portando a compimento il rinnovo degli Statuti regionali e territoriali, creerà le migliori condizioni perché le AVO possano continuare a fare la differenza sul territorio in cui lavorano, pronte ad affrontare con entusiasmo e determinazione le nuove sfide ed a cogliere nuove opportunità.

## **AVO REGIONALE PIEMONTE: Assemblea Soci del 12 Aprile**



Dopo la relazione di Presidente uscente, Roberto Ruggieri, che ha sottolineato come presenza, confronto, condivisione e rispetto reciproco, siano stati gli aspetti caratterizzanti la trascorsa consiliatura, approvati i Bilanci, l'Assemblea ha provveduto all'elezione dei componenti dei vari Organi statutari.

Risultano eletti per il Consiglio direttivo: Amoroso Patrizia (AVO Torino), Bertone Giuseppe (AVO Mondovì), Cicoletti Fausto Luigi (AVO Arona), Elia Filomena (AVO Torino), Palo Giovanni (AVO Santena), Remondino Aldo (AVO Torino), e Ruggieri Roberto (AVO Torino).

Eletti per il Collegio dei Probiviri: Guarato Giulio (AVO Torino), Marini Anna (AVO Arona) e Toso Edoardo (AVO Torino) e per la funzione di Revisore dei conti, Battaglino Ornella (AVO Torino).

---

## **CORSO BASE N.89**



Con 22 partecipanti si è concluso il 5 Aprile il primo Corso base dell'anno, che ha sperimentato per la prima volta lo svolgimento di due sessioni, quella iniziale e quella finale, al Sabato mattina dalle 9,30 alle 13; una soluzione che assicura un maggior respiro nella trattazione degli argomenti e che, dai risultati riscontrati, sembra molto gradita dai partecipanti. Inizia ora il periodo di tirocinio, mentre già gli animatori pensano a come migliorare la prossima edizione per dare e darsi nuovi stimoli.



## FORMAZIONE CONTINUA



Significativa adesione al Percorso sul Servizio in Psichiatria proposto come iniziativa di Formazione continua: 50 iscritti a conferma dell'interesse dell'argomento che come è stato sottolineato in sede di presentazione offre spunti di riflessione in qualsiasi ambito il Servizio venga prestato. Oltre al contributo esperienziale di Stefania e Nadia che per molti anni sono state presenti in Strutture ospitanti persone affette da questo tipo di fragilità, il Percorso, articolato in tre incontri, prevede anche partecipazione di Claudio Carenzana (Medico psichiatra), Debora Dal Pane (infermiera) e Chiara Baietto (neuropsichiatra e psicoterapeuta) .

---

## Progetto INVECCHIAMENTO ATTIVO

# CIPES

CENTRO D'INIZIATIVA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E  
L'EDUCAZIONE SANITARIA  
ENTE DEL TERZO SETTORE

Il **CIPES** - Centro d'Iniziativa per la Promozione della Salute e l'Educazione Sanitaria, in partenariato con il **Gruppo Arco**, l'**ASL TO3** e l'**Associazione Museo Arte Contemporanea Castello di Rivoli** ha avviato, con il contributo della **Regione Piemonte**, un progetto per attività e iniziativa innovativa a favore dell'invecchiamento attivo denominato "SILVER WELLNESS".

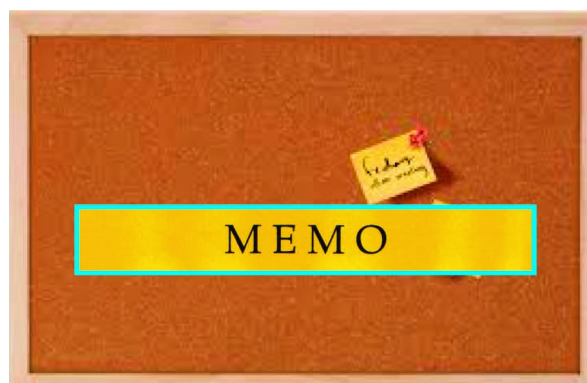
I destinatari sono persone di età superiore a 65 anni e le attività, tutte completamente gratuite, si svolgeranno a Torino presso il Gruppo Arco, in via Luigi Capriolo 18 (raggiungibile con i mezzi pubblici M1, 2, 55, 68), o in sedi messe a disposizione dell'Asl TO3 e presso il Museo del Castello di Rivoli.

Il progetto pone l'accento sul tema dell'invecchiamento attivo con la volontà di promuovere azioni che possano incentivare stili di vita sani e che possano prevenire o comunque allontanare nel tempo situazioni di disturbi cognitivi.

Le attività prevedono:

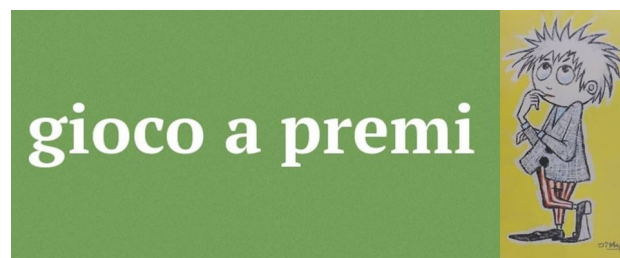
1. Screening neuropsicologico;
2. partecipazione cognitiva e psicoeducazione ;
3. attività di sani stili di vita ;
4. attività culturali, ricreative e artistiche .

Gli interessati possono manifestare la propria candidatura inviando una email a [silver@gruppoarco.org](mailto:silver@gruppoarco.org) indicando nome e cognome, età, numero di telefono ed a quale attività si intende partecipare e saranno contattati per maggiori dettagli.





- **XXIV CONVEGNO FEDERAVO** il 9, 10 e 11 maggio a Rimini Convegno dal titolo *"Volontari AVO oggi - nuove sfide, scelte, opportunità"* . Nel corso del Convegno vi saranno le elezioni del Consiglio FEDERAVO.
- **LOTTERIA:** il 22 Maggio scadenza della Lotteria con consegna da parte dei Referenti in segreteria di tutti i biglietti venduti. In data 29 maggio avverrà in Sede l'estrazione dei premi.



Per il gioco dell'eredità di questo mese proponiamo le seguenti 5 parole, per le quali dovrete indovinare la parola che le accomuna:

**PASQUA - INDIA - CHIEDERE - RITO - DIRITTO**

La risposta andrà inoltrata a [odg49@libero.it](mailto:odg49@libero.it) entro il 18 aprile.

Al vincitore il libro *"Socrate, Agata e il futuro – L'arte di invecchiare con filosofia"* di Beppe Severgnini - Editore Rizzoli



## QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2025

### MODALITA' DI PAGAMENTO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA PER L'ANNO 2025

L'Assemblea Ordinaria annuale dei Soci del 5 aprile 2025

ha confermato l'importo della quota associativa in € 25.

Le modalità con cui i soci possono effettuare il pagamento sono le seguenti:

#### **BONIFICO BANCARIO**

IBAN IT40Q0306909606100000116009

intestato a AVO TORINO Odv Ets

Causale "QUOTA ASSOCIATIVA 2025 (COGNOME E NOME DEL VOLONTARIO)"

#### **BOLLETTINO POSTALE**

Conto corrente postale 12996104

Intestato a AVO TORINO Odv Ets

Causale "QUOTA ASSOCIATIVA 2025 (COGNOME E NOME DEL VOLONTARIO)"

#### **CONTANTI IN SEDE**

MERCOLEDI' dalle 10 alle 12,30 e GIOVEDI' dalle 14,30 alle 17,30

Si rammenta che è possibile effettuare il pagamento, oltre che in contanti, a mezzo bonifico bancario o bollettino postale, anche tramite Satispay, per chi fosse in possesso dell'app, inquadrando il QR code sotto riportato.

Ricordiamo che la scadenza per il pagamento è stabilita da Statuto al 31/12/2025.





Inserisci nell'apposita sezione della tua  
dichiarazione dei redditi il codice fiscale

**97503860013**

**SOSTIENICI E FAI PASSAPAROLA!  
AIUTARE. UNISCE.**



Associazione Volontari Ospedalieri Torino ODV ETS

---