



## NEWSLETTER MARZO 2025



## TESTIMONI DI TENEREZZA

Il 14 Marzo TVSAT 2000 ha proposto nella trasmissione “Il diario di Papa Francesco” una riflessione sul tema “Curare con tenerezza”, traendo spunto dall’esperienza della malattia che da più di un mese costringe il Papa al ricovero presso l’Ospedale Gemelli. Tra gli ospiti anche Carla Messano Consigliere Federavo che, attraverso successivi interventi, in poco tempo, è riuscita a raccontare e trasmettere, con la passione che la contraddistingue, le emozioni e la finalità della nostra missione accanto agli ammalati. Una testimonianza di come il nostro volontariato porti a concretezza quell’esigenza di curare con tenerezza, ponendosi, come ha ben spiegato Carla, in termini di complementarità rispetto all’opera del personale sanitario e insieme concorrendo a porre la persona e non la malattia al centro del percorso di cura. Un’intervista che per il contributo esperienziale di Carla costituisce tra

l'altro una buona vetrina per l'Associazione e per noi Volontari motivo di orgoglio e di riflessione sul valore del nostro servizio.

Di seguito riportiamo il link della trasmissione, consigliandone la visione come momento di "ripasso" per riscoprire il valore della tenerezza nella relazione d'aiuto.

*Onofrio di Gennaro*

[https://www.play2000.it/detail/13?episode\\_id=15023&season\\_id=646](https://www.play2000.it/detail/13?episode_id=15023&season_id=646)



**JTWIA: 7-8-9 MARZO 2025**

Anche quest'anno AVO Torino ha partecipato all'evento JTWIA, organizzato dal **Centro Universitario Sportivo torinese** in collaborazione con l' **Università** e il **Politecnico di Torino**.

Per tre giorni, piazza Castello e piazzetta Reale, parte dei Musei Reali di Torino, si sono trasformati in un vero e proprio **Villaggio della Prevenzione** con oltre 90 stand, aperto a scuole e cittadini. Nello spazio riservato all'Associazione i Volontari e le Volontarie, alternandosi nei vari turni, hanno avuto modo di promuovere la nostra *missione* e fornire informazioni per l'iscrizione al prossimo Corso base, avendo modo di constatare quanto il nostro Servizio sia conosciuto e apprezzato dai cittadini.





## DEMOCRAZIA E POTERE MEDIATICO



Su invito di VOL.TO - Volontariato Torino ETS, ho partecipato ad un incontro di approfondimento sul tema “Democrazia e potere mediatico”.

Sulla base di appunti emersi dagli elaborati degli studenti universitari nelle precedenti sessioni, in questo ultimo incontro si è aperto un dibattito sulla situazione dell’informazione e dei media oggi.

Grazie al pubblico presente, composto anche da molti giovani, e ai relatori Mattia Ferraresi, Irene Bongiovanni, Cinzia Gatti e Piero Vietti, il dibattito è stato molto interessante. Riporto solo alcune delle suggestioni della serata.

Emerge oggi un forte calo della fiducia nel ruolo dell’informazione, forse il momento più basso della storia. E’ più facile oggi rispetto al passato far girare notizie false o tendenziose. Perché dovremmo ancora credere a chi racconta le storie?

La società contemporanea, fondata sull’informazione, ci permette con un semplice click su computer o smartphone di sapere tutto istantaneamente. Sembrava che tutto questo potesse svolgere un ruolo nella democratizzazione

dell'informazione. In realtà social media e mass media finiscono per creare una frammentazione dell'informazione che rende difficile discernere la verità.

Inoltre, il controllo dell'informazione è sempre più in mano a grandi piattaforme digitali (Google, Meta, X, TickTock), che decidono cosa mostrare e cosa nascondere. La tecnologia, dapprima vissuta come possibilità, è poi diventata luogo di incubo (manipolazione, sfruttamento delle debolezze umane).

Emerge con forza la responsabilità personale nell'informarsi, non basta consumare passivamente le notizie, ma è necessario verificare, confrontarsi, cercare fonti affidabili. La speranza oggi nasce dalla Free Press, giornali che nascono con il principio di "fermiamoci e pensiamo", nasce dai paesi che mettono limiti e regole ai social, nasce con l'educazione alla critica e al giudizio, e dall' avere come riferimento luoghi nei quali sia possibile confrontarsi.

La serata si è conclusa con uno spettacolo a cura della compagnia ART.O' con un repertorio dal Teatro Canzone di Giorgio Gaber, con musica e testi quanto mai attuali.

Grazie a VOL.TO per la preziosa opportunità di approfondimento e confronto. Per chi fosse interessato, qui di seguito trova il link con la registrazione della

*Eugenia Berardo*

<https://www.youtube.com/watch?v=gEb6kqSUOFg>

---



Tra le molteplici disposizioni normative che regolano il rapporto del cittadino col mondo della sanità, ve ne sono alcune di particolare interesse, ma spesso oggetto di disinformazione o scarsa conoscenza. Tra queste, la **legge sul fine vita del 2018**, una normativa che il nostro Paese attendeva da diversi anni e che idealmente avrebbe dovuto coincidere con l'emanazione della legge quadro sulle **cure palliative** (Legge 38/2010). La legge in questione è la n°219 del 22/12/2017, approvata grazie all'iniziativa dell'Associazione Luca Coscioni, meglio nota come norma sulle **DAT** (Disposizioni Anticipate di Trattamento) o sul **Testamento biologico**. Con il testamento biologico è possibile per ogni cittadino italiano esprimere la propria volontà in merito ai trattamenti che un

paziente intende ricevere o rifiutare nell'eventualità dovesse trovarsi nella condizione di incapacità di esprimere il proprio consenso o dissenso alle cure proposte per malattie o lesioni traumatiche irreversibili e invalidanti. Può essere redatto tramite un atto pubblico presso un notaio o scrittura privata autenticata. Tale scrittura privata viene consegnata personalmente presso un ufficio di stato civile del proprio Comune di residenza che provvede a registrarla nell'apposito registro.

Per i cittadini residenti all'estero tale scrittura può essere presentato presso gli uffici consolari. Sul sito del Comune si può scaricare il modulo nell'apposita sezione DAT che fornisce anche le indicazioni di consegna e gli orari per appuntamenti e modalità di consegna. La registrazione da parte degli uffici pubblici è totalmente gratuita.

E' molto importante che i cittadini arrivino a conoscenza di tale possibilità ed è altrettanto importante che anche come Volontari abbiamo una coscienza informata per leggere la realtà con la necessaria conoscenza, specialmente su questi aspetti che in qualche modo attengono al mondo della salute e della Sanità in cui svolgiamo il nostro servizio.

*Marina Chiarmetta*

---

## **CORSO DI FORMAZIONE VOLONTARI IN PSICHIATRIA**



**VOLONTARI IN PSICHIATRIA**  
Corso gratuito aperto a volontari AVO di Torino e altre sedi piemontesi  
Torino, c.so Unione Sovietica 220 D, 3° piano  
Orario 17.30-19.30. Si chiede di arrivare un quarto d'ora prima per registrarsi

**PROGRAMMA**  
Con frequenza obbligatoria per chi desidera prestare servizio in SPDC

**Mercoledì 9 aprile: La relazione con i pazienti psicotici**  
Nadia Gandolfo e Stefania Garini, volontarie in psichiatria e formatrici AVO Torino

**Mercoledì 16 aprile: Comportamenti aggressivi e tecniche di de-escalation**  
Operatori SPDC, Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'ospedale Martini

**Mercoledì 7 maggio: Disturbi di personalità e disagio giovanile**  
Chiara Baietto, neuropsichiatra e psicoterapeuta

Per info e iscrizioni: [psichiatria@avotorino.it](mailto:psichiatria@avotorino.it) (Maria Teresa Talarico)

Nell'ambito della formazione permanente si terrà un corso di tre lezioni (v.locandina) specifiche per il servizio nei SPDC (Servizi Psichiatrici Diagnosi e Cura).

La frequenza è obbligatoria che chi desidera prestare servizio in SPDC, ma il corso è aperto anche ad altri volontari che prestano servizio in Ospedale o RSA in qualità di uditori.

In ogni caso per esigenze organizzative occorre segnalare l'adesione, come specificato sulla locandina.



## CORSO BASE N°89



Il Presidente di AVO Piemonte, Roberto Ruggieri, ha dato il via all'89° Corso base, cui sono iscritti 19 aspiranti che, secondo un' impostazione ormai collaudata, dopo brevi input, nella maggior parte dei casi forniti dagli stessi animatori, procedono in sottogruppi alla riflessione sui temi all'ordine del giorno. A seguire, negli incontri successivi, i temi trattati saranno quelli dell'ascolto, della relazione con gli anziani, del servizio in settori particolari, della gestione delle emozioni, della vita associativa, per concludere con l'illustrazione dello Statuto e del mansionario. Il tema dei valori, costantemente richiamato nel corso degli incontri, è rafforzato con l' audiovisivo di un' intervista al Prof. Erminio Longhini.

## LOTTERIA



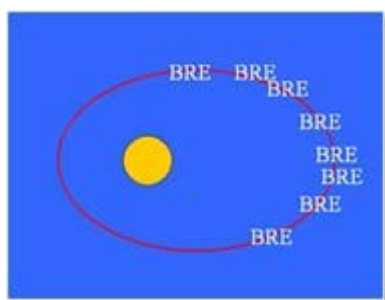
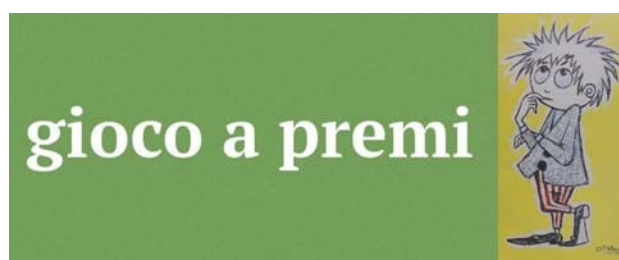
Un monopattino elettrico, due caschi da sci e due paia di ciaspole, sono i principali premi della Lotteria indetta da AVO Torino e riservata ai propri Soci e Volontari. I biglietti al prezzo di € 2,00 cadauno o di € 5,00 per 3 biglietti, saranno a disposizione per l'acquisto presso i Referenti di Struttura o in Segreteria, fino al 15 Maggio. Il ricavato è destinato al finanziamento delle

spese strumentali e delle attività di Formazione. L'estrazione avrà luogo il 28 Maggio alle ore 11,00 con seduta pubblica. Il Regolamento con l'elenco dei premi, sarà inviato tramite whatsApp e via mail a tutti i Volontari. Tutti i premi sono oggetto di devoluzione da parte di ISYBANK, in quanto non assegnati o ritirati in Concorsi banditi dall'Istituto.

---



- **Assemblea ordinaria dei Soci** : Sabato 5 aprile alle ore 9,45 presso RSA Buon Riposo - Via san Marino, 30 (Convocazione inviata ai soci tramite e mail del 12 marzo).
  - **XXIV Convegno FEDERAVO** a Rimini: 9 -10-11 Maggio dal titolo "Volontari AVO oggi - nuove sfide, scelte, opportunità" (già inviate modalità d'iscrizione).
- 



Proponiamo un rebus dal titolo "**Un avvenimento storico**" (11-1-7)

La soluzione dovrà essere inviata al seguente indirizzo mail: [odg49@libero.it](mailto:odg49@libero.it)  
entro il 29 marzo.

Al vincitore in premio il romanzo di Simone Bevione " *Per libera scelta* " -  
editore Youcanprint

---

