

AUTOSTIMA

Il carburante della nostra vita



**Quattro incontri con dinamiche interattive e di condivisione
a cura di**

Elena Ferrario e Nadia Gandolfo

Calendario incontri

- ✓ **Lunedì 18 marzo:** ***“A tu per tu con la nostra autostima”***
- ✓ **Lunedì 25 marzo:** ***“Perchè valiamo!”***
- ✓ **Lunedì 8 aprile:** ***“Il pensiero positivo”***
- ✓ **Lunedì 15 aprile:** ***“Il comportamento assertivo”***

***Il corso si terrà nella sede AVO - Corso Unione Sovietica 220/D
Orario: 15-18***

Iscrizioni

Inviare l'adesione alle Referenti di Formazione delle rispettive Strutture

ENTRO il 9 marzo

(Il corso è limitato alla partecipazione di 20 volontari)

***Le referenti di formazione provvederanno a raccogliere le adesioni e comunicarle a:
Nadia Gandolfo - cell. 338 3089011 - email: nadia.gandolfo@libero.it***