

# Capirsi meglio, si può!

**Strategie per migliorare  
il nostro modo di stare "con" gli altri.**



4 incontri con dinamiche interattive a cura di  
Eugenia Berardo e Nadia Gandolfo

Lunedì 4 febbraio - *Il significato di una comunicazione  
è la risposta che riceviamo.*

Lunedì 11 febbraio - *Quante persone vivono in noi?*

Lunedì 18 febbraio - *Imparare a decifrare i messaggi.*

Lunedì 25 febbraio - *Far valere le proprie opinioni nel rispetto degli altri.*

presso la sede AVO - Corso Unione Sovietica, 220/dalle 15 alle 17,30

*Per iscrivervi  
dovrete inviare l'adesione alle Referenti di Formazione delle rispettive Strutture  
(Il corso è limitato alla partecipazione di 20 volontari).*

**ENTRO IL 20 GENNAIO**

*Le referenti di formazione provvederanno a raccogliere le adesioni e comunicarle a:  
Nadia Gandolfo - cell. 338 3089011 - email: [nadia.gandolfo@libero.it](mailto:nadia.gandolfo@libero.it)*